

Communiqué de Presse

« Mon Carême 2021 »

**Face à la pandémie, une retraite maison pour réunir les chrétiens
du 23 au 27 mars 2021**

Le Mercredi 17 février, toute l'Église entrera en Carême dans un contexte éprouvant pour tout le monde et en particulier pour nos anciens et les personnes seules. Mais tous nous sommes blessés, las et usés par la pandémie COVID-19 qui dure.



Les Œuvres Pontificales Missionnaires s'associent à la paroisse Saint Ruf d'Avignon pour vous proposer une **retraite spirituelle à distance, diffusée sur Internet et à la radio. Cette proposition de Carême inédite est destinée aux personnes empêchées de se déplacer dans un lieu de ressourcement spirituel.**

Mon Carême 2021, avec son coffret et sa retraite, offre l'opportunité d'accueillir le Christ chez soi. Dieu vient nous soigner, nous reconforter, nous sauver.

Si nous ne pouvons pas nous déplacer pour vivre une retraite, **c'est à la retraite qui vient chez nous !** Le Christ n'a-t-il pas dit : **“Aujourd'hui je veux demeurer chez toi” (Luc 19,5)** ? C'est pourquoi les OPM et la paroisse Saint-Ruf ont développé une proposition qui permet à tous de vivre un temps fort pour se préparer à Pâques. **Une retraite de cinq jours** que l'on pourra vivre de chez soi, de sa chambre, où qu'on soit, **grâce à Internet et à [Radio Espérance](#).**

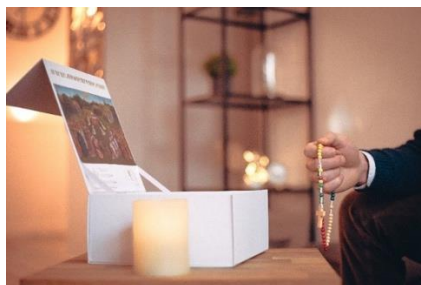
Afin de vivre cette retraite extraordinaire et se recueillir chez soi, les organisateurs ont conçu **un coffret spécial, un véritable “oratoire maison”**. Pour le prix d'une journée dans une abbaye, on reçoit le coffret “Mon Carême” et on participe à 5 jours d'enseignements et de prière.

Le coffret contient :

- Un livret avec tous les textes et offices,
- Un chapelet,
- Une bougie électrique en cire,
- Des lettres de missionnaires qui évangélisent dans monde entier
- Et d'autres surprises pour se préparer à célébrer Pâques.



Sur [Radio Espérance](http://RadioEspérance.fr) et le site internet www.moncareme.fr, on pourra suivre chaque jour la messe, deux enseignements de 45 min et les temps de prière qui seront diffusés en direct depuis la paroisse Saint-Ruf (Avignon). Les codes d'accès sont remis dans le coffret.



En plus de préparer à vivre le mystère de Pâques, cette retraite aura une dimension universelle et missionnaire. L'ouverture sur le monde et la vie de l'Église universelle que les OPM apportent est une opportunité de prière et de partage pour les missionnaires et les chrétiens du monde entier. En effet, la prière est le ferment de la communion qui unit toute l'Église et favorise l'annonce de l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre.

Nous vous invitons à commander le coffret pour suivre cette retraite unique ou à l'offrir à un proche. Ce temps de Carême est le moment de manifester votre présence à une personne isolée, à une personne âgée ou un ami que ne peut pas se déplacer. Rendez-vous sur le site www.moncareme.fr !

Tarif de la retraite et du coffret : 29,00 € (livraison comprise).

Achat en pré-commande : le coffret sera livré à domicile entre le 10 et le 20 mars

Partenaires du Coffret « Mon Carême »

[Radio Espérance](http://RadioEspérance.fr)

[La Boutique des Chrétiens](http://LaBoutiqueDesChrétiens.fr)

[Magnificat](http://Magnificat.fr)



Contact Presse

Frère Baudouin Ardillier, curé de la paroisse Saint Ruf, 84000 Avignon

frere.baudouin@gmail.com – Tél : 06 69 16 71 55

William AVENIER, Responsable national Animation,
Œuvres Pontificales Missionnaires, 12 rue Sala 69002 Lyon

w.avenier@opm-france.org – Tél : 07 57 44 25 20